

## **SORTIES MOIS DE MAI 2018**

### **MARDI 1 MAI 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 64 km - dénivelée : 1096 m :

Sanvensa - Saint-Salvadou - Tizac - Lescure Jaoul - Cadoulette - Pradials - Margat - Rieupeyroux - La Bastide L'Evêque

Circuit 2 : 76 km - dénivelée : 1413 m :

Sanvensa - Saint-Salvadou - Tizac - Lescure Jaoul - Cadoulette - Roumegous - La Salvétat Peyrales - Rieupeyroux - La Bastide L'Evêque

### **DIMANCHE 6 MAI 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 57 km - dénivelée : 748 m :

Monteils - Mazerolles - Le Cuzoul - Parisot - Puylagarde - Vidailiac - Laramière - Savignac

Circuit 2 : 83 km - dénivelée : 1190 m :

Monteils - Mazerolles - Villeveyre - St-Martial - Verfeil - Cornusson - Caylus - Vallée de la Bonnette - St Projet - Beauregard - Laramière - Savignac

### **MARDI 8 MAI 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelée : 837 m :

Savignac - Laramière - Beauregard - Varaire - Bach - Escamps - Concots - Limogne - Martiel

Circuit 2 : 99 km - dénivelée : 985 m :

Savignac - Laramière - Beauregard - Varaire - Bach - Lalbenque - Laburgade - Aujols - Concots - Limogne Martiel

### **JEUDI 10 MAI 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 68 km - dénivelée : 900 m :

La Bastide l'Evêque - Rieupeyroux - Lunac - La Fouillade - Sanvensa

Circuit 2 : 85 km - dénivelée : 1466 m :

La Bastide l'Evêque - Rieupeyroux - La Salvétat - Port de la Besse - Mirandol - Bar - La Fouillade - Sanvensa

### **DIMANCHE 13 MAI 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 78 km - dénivelée : 803 m :

Toulonjac - Marin - St-Clair - Cajarc - Larnagol - Cenevières - Calvignac - Limogne - Martiel

Circuit 2 : 82 km - dénivelée : 830m :

Toulonjac - Marin - St-Clair - Cajarc - Larnagol - Cenevières - St-Cirq La Popie - Grégols - Limogne - Martiel

## **DIMANCHE 20 MAI 2018**

Départ : 8h00

### Circuit 1 : 75 km - dénivelée : 652 m :

Villeneuve - Loupiac - La Madeleine - Balaguier d'Olt - Cajarc - vers Gouffre de Lantouy - Mas de Paillade - Saint-Clair - Marin - Toulonjac

### Circuit 2 : 83 km - dénivelée : 1099 m :

Villeneuve - Loupiac - La Madeleine - Faycelles - Beduer - St-Pierre Toirac - Cajarc - vers Gouffre de Lantouy - Mas de Paillade - Saint-Clair - Marin - Toulonjac

## **LUNDI 21 MAI 2018**

Départ : 8h00

### Circuit 1 : 75 km - dénivelée : 1011 m :

Le Mauron - Lacout - La Trivale - Rignac - Le Pont Neuf - Colombiès - Rieupeyroux - La Bastide l'Evêque

### Circuit 2 : 84 km - dénivelée : 1131 m :

Le Mauron - Lacout - La Trivale - Rignac - Pont Neuf - Montillas - Puech Blanc - La Poujade - D 620 jusqu'à la D 911 - Rieupeyroux - La Bastide l'Evêque

## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

Départ : 8h00

### Circuit 1 : 62 km - dénivelée : 799 m :

Saint-Igest - Salles-Courbatiès - Drulhe - Pachins - Montbazens - Espeillac - Anglars - Privezac - Lacout - Le Mauron

### Circuit 2 : 91 km - dénivelée : 1146 m :

Saint-Igest - Salles-Courbatiès - Drulhe - Pachin - Montbazens - Lugan - Bournazel - Goutrens - Rignac - La Remise - Roussenac - Espeillac - Anglars - Privezac - Lacout - Le Mauron