

## **SORTIES MOIS D'AOÛT 2018**

### **DIMANCHE 5 AOÛT 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 75 km - dénivelée : 1011 m :

Le Mauron - Lacout - La Trivale Rignac - Le Pont Neuf - Colombiès - Rieupeyroux - La Bastide l'Evêque

Circuit 2 : 90 km - dénivelée : 1368 m :

Le Mauron - Lacout - La Trivale - Rignac - Goutrens - Le Buenne - Mayran - Pont de Valès - Talespuès - Colombiès - Rieupeyroux - La Bastide l'Evêque

### **DIMANCHE 12 AOÛT 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 89 km - dénivelée : 987 m :

Saint Igest - (à droite) Drulhe - Pachins - Montbazens - Lugan - Aubin - Penchot - Bouillac - Asprières - Salles-Courbatiers - Villeneuve

Circuit 2 : 95 km - dénivelée : 1190 m :

Saint Igest - (à droite) Drulhe - Pachins - Montbazens - Lugan - Aubin - Penchot - Bouillac - Le Cloup - Les Albres - Asprières - Salles-Courbatiers - Villeneuve

### **MERCREDI 15 AOÛT 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 78 km - dénivelée : 968 m :

Trigodinas - Calcomier - Parisot - Caylus - St-Projet - Varaire - Limogne - Martiel

Circuit 2 : 95 km - dénivelée : 986 m :

Trigodinas - Calcomier - Parisot - Caylus - Puylaroque - Bach - Varaire - Limogne - Martiel

### **DIMANCHE 19 AOÛT 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelée : 1251 m :

La Bastide L'Evêque - Laval - Compolibat - Prévinières - Rieupeyroux - Lunac - Les Mazières - Sanvensa

Circuit 2 : 85 km - dénivelée : 1457 m :

La Bastide L'Evêque - Laval - Compolibat - Prévinières - Rieupeyroux - La Salvétat Peyrales - Pradials - Lunac - Les Mazières - Sanvensa

### **DIMANCHE 26 AOÛT 2018**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 80 km - dénivelée : 805 m :

Saint-Rémy - Touloungues - Villeneuve - Ols - Ambeyrac - Cajarc - Gaillac - Limogne - Martiel

Circuit 2 : 96 km - dénivelée : 1024 m :

Saint-Rémy - Touloungues - Villeneuve - Ols - Ambeyrac - Cajarc - Gaillac - Calvignac - Limogne - Varaire - Beaugard - Promilhanes - Marroule - Martiel