

## **SORTIES MOIS DE MARS 2019**

### **DIMANCHE 3 MARS 2019**

Départ : 9h00

Circuit 1 : 60 km - dénivelé : 607 m :

Toulonjac – La Capelle Balaguier – Ols – Monsales – Foissac – Naussac – Salles Courbatiers  
Villeneuve

Circuit 2 : 66 km - dénivelé: 776 m :

Toulonjac – La Capelle Balaguier – Ols – Ambeyrac – Mas du Causse – Loupiac – Salvagnac  
– Naussac - Salles Courbatiers – Villeneuve

### **DIMANCHE 10 MARS 2019**

Départ : 9h00

Circuit 1 : 56 km - dénivelé : 710 m :

Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinières – La Trivale – Privezac – Lanuejols –  
Villeneuve

Circuit 2 : 70 km - dénivelé : 828 m :

Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinières – La Trivale – Privezac –Bel Air –  
Montbazens – Pachin – Drulhe – Villeneuve

### **DIMANCHE 17 MARS 2019**

Départ : 9h00

Circuit 1 : 66 km - dénivelé : 652 m :

Martiel – Marroule – Limogne – Gaillac - Cajarc – Saujac – La Capelle Balaguier –  
Toulonjac

Circuit 2 : 77 km - dénivelé : 803 m :

Martiel – Marroule – Limogne – Mas de Rastouillet – Cenevières – Cajarc – Saujac –  
La Capelle Balaguier – Toulonjac

### **DIMANCHE 24 MARS 2019**

Départ : 9h00

Circuit 1 : 68 km - dénivelé : 686 m :

Villeneuve – Salles Courbatiers – Vallée de la Diège – Saint Julien d'Empare – La Madeleine  
– Vernet le Bas – Foissac – Villeneuve

Circuit 2 : 80km - dénivelé : 888 m :

Villeneuve – Salles Courbatiers – Asprières - Capdenac – Saint Julien d'Empare –  
La Madeleine – Balaguier d'Olt – Ambeyrac – Montsalès - Villeneuve

### **DIMANCHE 31 MARS 2019**

Départ : 8H30

Circuit 1 : 54 km - dénivelé : 710m

Sanvensa – Les Mazières – Lunac – La Tapie – Arcanhac – La Fouillade – Monteils –  
La Rouquette – Trigodinas

Circuit 2 : 71 km - dénivelé : 1080m :

Sanvensa – Les Mazières – Lunac – La Tapie – Arcanhac – Saint André de Najac – Najac –  
Mazerolles – Pech Bernou - Calcomier - Trigodinas