



SORTIES MOIS DE JUILLET 2022

DIMANCHE 3 JUILLET 2022

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 85 km - dénivelé : 958 m : Martiel - Limogne - Varaire - Saillac - St Projet - Caylus - Parisot - Mazerolles- Monteils

Circuit 2 : 97km - dénivelé: 1202 m : Martiel - Limogne- Concots - Bach - Jamblusse - Les Espagots - Caylus - Parisot - Mazerolles- Monteils

DIMANCHE 10 JUILLET 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 85 km - dénivelé : 1220 m : Le Mauron - Rignac - Bournazel - Rulhe - Lugan - Montbazens- Peyrusse le Roc - Salles Courbatiers - Villeneuve - Gare de Villeneuve - Farrou

Circuit 2 : 101 km - dénivelé : 1431 m : Le Mauron - Rignac - Bournazel - Auzits - Lugan - Montbazens- Peyrusse le Roc - Salles Courbatiers - Drulhe - St Igest - Farrou

JEUDI 14 JUILLET 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 65 km - dénivelé : 1103 m : Sanvensa - St Salvadou - Tizac - D544 jusqu'à D922- Lafouillade - Najac - Monteils

Circuit 2 : 76km - dénivelé :1430m : Sanvensa - St Salvadou - Tizac - Lescure Jaouls - Cadoulette - Roumegous - Canezac - Bar - D544 - Lafouillade - Monteils

DIMANCHE 17 JUILLET 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 84 km - dénivelé :1119 m : St Igest - Drulhe- Montbazens - Aubin - Viviez - Les Albres - Asprières - Salles Courbatiers - Villeneuve

Circuit 2 : 93km - dénivelé :1333 m : St Igest - Drulhe- Montbazens - Aubin - Cérons - Decazeville - Les Estaques - Penchot - Bouillac - Asprières - Naussac - Gelles - Villeneuve

DIMANCHE 24 JUILLET 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 87 km - dénivelé :1126 m : Cajarc - Gréalou - Beduer - Faycelles - Balaguier d'Olt - Foissac - La Plane - Salusse - Ste Croix - Toulonjac

Circuit 2 : 103km - dénivelé :1316 m : Cajarc - D17 - D83 - Nazac - Brengues - Corn - Boussac - Bédrier - Faycelles - Balaguier d'Olt - Foissac - La Plane - Salusse - Ste Croix - Toulonjac

DIMANCHE 31 JUILLET 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 74 km - dénivelé :1063 m : Le Mauron - Le Boi - Lacout - La Trivale - Rignac - Bournazel - Roussenac - Vaureilles - Pachin - Drulhe - Salle Courbatiers - Villeneuve

Circuit 2 : 88km - dénivelé :1377 m : Le Mauron - Le Boi - Lacout - La Trivale - Rignac - Mayran - Le Buenne - Bournazel - Roussenac - Vaureilles - Pachin - Drulhe - Salle Courbatiers - Villeneuve