

SORTIES MOIS D 'AOUT 2022



DIMANCHE 7 AOUT 2021

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 85 km - dénivelé : 991 m : Trigodinas- Labastide Capdenac- La Glèbe – Savignac – Beauregard – Varaire – Bach – Jamblusse – Caylus – Parisot – Neuviale – Calcomier – Trigodinas

Circuit 2 : 107km - dénivelé: 1164 m Trigodinas- Labastide Capdenac- La Glèbe – Savignac – Beauregard – Varaire – Bach – Escamp- Lalbenque – Vaylats – Bach – Jamblusse- Caylus – Parisot - Neuviale – Calcomier – Trigodinas

DIMANCHE 14 AOUT 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 88 km - dénivelé : 1285 m : Villeneuve – Ambeyrac – Toirac – Faycelles – Figeac – l'Aiguille – Capdenac – Sonnac – Lieucamp – Naussac – Salles Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 : 98 km - dénivelé : 1343 m Villeneuve – Ambeyrac – Toirac – Faycelles – Figeac – l'Aiguille – St Jean de Mirabel – Felzin – Cuzac – Bouillac – Asprières – Naussac - Salles Courbatiers – Villeneuve

LUNDI 15 AOUT 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 75 km - dénivelé : 1173 m : Le Mauron – La Trivale – La Pomarede- Rigueforte – Pont Neuf – Montillas – Puech Blanc – Colombiès – Rieupeyroux – La Bastide l'Eveque

Circuit 2 : 90 km - dénivelé : 1467 m : Le Mauron – Rignac – Goutrens – Le Buene – Mayran – Pont de Valès – Talespues – Colombiès – Rieupeyroux – La Bastide l'Eveque

DIMANCHE 21 AOUT 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 72 km - dénivelé : 1005 m : Toulonjac – Saut de la Mounine – Ambeyrac – Toirac – Carayrac – Gréalou- Cajarc – Gouffre de Lantouy – Les Farguettes – Le Juge – Martiel

Circuit 2 : 86km - dénivelé : 1207 m : Toulonjac – Saut de la Mounine- Ambeyrac – Toirac – Carayrac – Brengues – vers St Sulpice – Nazac – D83 – D17 – Cajarc - Gouffre de Lantouy – Les Farguettes – Le Juge – Martiel

DIMANCHE 28 AOUT 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 88 km - dénivelé : 1167 m Trigodinas – Parisot – Verfeil – Arnac – Lexos – Laguépie – ND de Laval – St André de Najac – Lafouillade – Sanvensa

Circuit 2 : 100km - dénivelé : 1526 m : Trigodinas – Parisot – Verfeil – Arnac – Lexos – Le Riols – Sommard – Le Fraysse – St Martin de Laguépie - ND de Laval – St André de Najac – Najac – Mazerolles - Monteils