

## **SORTIES Mardis AOUT 2022**

### **MARDI 2 AOUT**

Départ : 8h 00

*Circuit 1 : 84 km - dénivelé : 1017 m : Saint Igest – Drulhe – Pachin – Montbazens – Aubin – Viviez – Les Albres – Asprières – Salles-Courbatiers - Villeneuve*

### **MARDI 9 AOUT**

Départ : 8h00

*Circuit 1 : 81 km - dénivelé : 902 m :*

Cajarc – Cadrieu – Gréalou – Saint Chels – Larnagol – Calvignac – Saint Jean de Laur -  
Marroule – Martiel

### **MARDI 16 AOUT**

Départ : 8h00

*Circuit 1 : 78 km - dénivelé : 827 m :*

Trigodinas – Parisot – Caylus – Les Espagots - Jamblusse – Varaire – Limogne – Marroule –  
Martiel

### **MARDI 23 AOUT**

Départ : 8h00

*Circuit 1 : 80 km - dénivelé : 1006 m :*

Gare de Villeneuve – Salles-Courbatiers – Asprières – Saint Martin de Bouillac – Le Cloup –  
Les Albres – Montbazens – Bel Air – Privezac – Lacout – Le Mauron

### **MARDI 30 AOUT**

Départ : 8h00

Circuit 1 : 85km dénivelé : 1590m

Sanvensa – Cros – Lafouillade – Bor- la Baraque – Lunac – Autayrac – la Servilie – Borde –  
Tizac – La Croix rouge – La Rivière – Rieupresens – La Capelle Bleys – La Peyrière –  
La Bessarède – Vezis – La Bastide L’Eveque – La Barraque de Pachins – Sanvensa – Floirac -  
14021525 \_