



SORTIES MOIS D' AVRIL 2023

DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Départ : 8h 30

Circuit 1 : 61 km - dénivelée : 857 m :

Sanvensa - Les Mazières - Lunac - Rieupeyroux - La Bastide L'Evêque

Circuit 2 : 70 km - dénivelée : 1061 m :

Sanvensa - Les Mazières - Lunac - Rieupeyroux - Previnquières - Compolibat - Lacout - Le Mauron

DIMANCHE 9 AVRIL 2023

Départ : 8h 30

Circuit 1 : 56 km - dénivelée : 805 m : La Bastide L'Evêque - Baraque de Pachins - Sanvensa - La Fouillade - Les Cazes - Monteils - La Rouquette - Trigodinas

Circuit 2 : 69 km - dénivelée : 1106 m : La Bastide L'Evêque - Baraque de Pachins - Sanvensa - La Fouillade - Najac - Mergieux - Les 4 Routes de Mazerolles - Monteils - La Rouquette - Trigodinas

LUNDI 10 AVRIL 2023

Départ : 8h30

Circuit 1 : 70 km - dénivelé : 962 m : Toulonjac - Marin - St Clair - Les Farguettes - Cajarc - Saint Pierre Toirac - Ambeyrac - Ols - Villeneuve -

Circuit 2 : 72 km - dénivelé : 1048 m : Toulonjac - Marin - St Clair - Les Farguettes - Cajarc - Gréalou - Carayrac - Saint Pierre Toirac - Ambeyrac - Ols - Villeneuve -

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Départ de LAFOUILLADE à 8h30

Circuit 1 : 71 km - dénivelé : 1159 m : Saint André de Najac - Saint Martin Laguëpie - Le Ségur - Mirandol - Le Port de la Besse - Blauzac - La Salvétat Peyrales - La Guionie - Lunac - Lafouillade

Circuit 2 : 82km - dénivelé : 1439 m : Saint André de Najac - Saint Martin Laguëpie - Le Ségur - Monestiés - Almayrac - Mirandol - Le Port de la Besse - Blauzac - La Salvétat Peyrales - La Guionie - Lunac - Lafouillade

DIMANCHE 23 AVRIL 2023 10 avril 2016

Départ : 8h30

Circuit 1 : 74 km - dénivelé : 960 m : La Bastide l'Eveque - Rieupeyroux - Colombiès - Le Pont Neuf - Riguetorte - La Pomarède - La Trivale - Lacout - Le Mauron

Circuit 2 : 87km - dénivelé : 1327 m : La Bastide l'Eveque - Rieupeyroux - Colombiès - Talespues - Pont de Vales - Mayran - Belcastel - Le Pont Neuf - Riguetorte - La Pomarède - La Trivale - Lacout - Le Mauron

DIMANCHE 30 AVRIL 2023

Départ : 8h00

44ème RANDONNÉE EN ROUERGUE