



SORTIES MOIS D 'AOUT 2023

DIMANCHE 6 AOUT 2023

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 87 km dénivelé : 983m Cajarc - Gréalou - Bédrier - Faycelles - Balaguier d'Olt - Foissac - La Plane - Salusse - Sainte Croix - Toulonjac

Circuit 2 : 104 km dénivelé : 1152m Cajarc - D17 - Mas - D83 - Nazac - Brengues - Corn - Boussac - Bédrier - Faycelles - Balaguier d'Olt - Foissac - La Plane - Salusse - Sainte Croix - Toulonjac

DIMANCHE 13 AOUT 2023

Départ : 8h00

Circuit 1 86 km dénivelé 1067m Villeneuve - Asprières - Bouillac - Cuzac - Felzins - St Jean de Mirabel - Lunan - Capdenac - St Julien d'empare - Gelles - Villeneuve

Circuit 2 94km dénivelé 1263m Villeneuve - Asprières - Bouillac - Penchot - Plancat - Montredon - St Jean de Mirabel - Lunan - Capdenac - St Julien d'empare - Gelles - Villeneuve

Mardi 15 AOUT 2023

Départ : 8h00

Circuit 1 81 km dénivelé 976m Cajarc - Cadrieu - Gréalou - St Chels - Larnagol - St Jean de Laur - Marroule - Martiel

Circuit 2 97 km dénivelé 1474m Cajarc - Cadrieu - Gréalou - St Chels - Monteils - Sauliac - St Martin Labouval - Larnagol - St Jean de Laur - Marroule - Martiel

DIMANCHE 20 AOUT 2023

Départ : 8h00

Circuit 1: 78km dénivelé 1168m Monteils - Mazerolles - St Vincent - Le Cambou - Verfeil - Paulhac - Salayrac - St Igne - Le Cuzoul - Parisot - Cambeyrac - Vailhourles - St Grat - Lompla - Trigodinas

Circuit 2 85km dénivelé 1528m Monteils - Camping de Najac - Mazerolles - St Vincent - Le Cambou - Verfeil - Paulhac - Salayrac - St Igne - Le Cuzoul - Parisot - Cambeyrac - Vailhourles - St Grat - Lompla - La Bastide Capdenac - La Glèbe - le Mas de Vernhet - Villefranche

DIMANCHE 27 AOUT 2023

Départ : 8h00

Circuit 1 : 79km dénivelé 1008m Martiel – Limogne – Varaire – Saillac – Saillagol – St Projet – Caylus – Parisot – Calcomier – Trigodinas

Circuit 2 : 87km dénivelé 1210m Martiel – Limogne – Varaire – Saillac – Saillagol – St Projet – Caylus – Cornusson - Parisot – Calcomier – La Rouquette – Cote de Melle - Floirac