



SORTIES MOIS DE JUIN 2022

DIMANCHE 5 JUIN 2022

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 74 km - dénivelé : 1011 m : Villeneuve – Montsales – Ambeyrac – Faycelles – La Madeleine - Saint Julien d'Empare – Villeneuve – Touloungergues – St Rémy – Farrou

Circuit 2 : 86 km - dénivelé: 1203 m : Villeneuve - Montsales – Ambeyrac – Faycelles – Bédier – Figeac – L'Aiguille – Capdenac – St Julien d'Empare – Villeneuve - Touloungergues – St Rémy – Farrou

LUNDI 6 JUIN 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 73 km - dénivelé : 1078 m : St Igest –Lanuégouls – Rignac - Le Pont Neuf Colombières - Rieupeyroux –Baraque de Pachins – Villefranche

Circuit 2 : 104 km - dénivelé : 1444 m : : St Igest –Lanuégouls – Rignac -Abbas – Moyrazes – Baraqueville – Baraque de Cussan – Rieupeyroux – Baraque de Pachins – Villefranche

DIMANCHE 12 JUIN 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 77 km - dénivelé : 1160 m : Monteils – Lafouillade – Bar - Laurélie – Lescure Jaoul - Rieupeyroux – La Bastide l'Eveque

Circuit 2 :87 km - dénivelé :1503 m : Monteils – Lafouillade – Bar - Laurélie – Lescure Jaoul - Rieupeyroux – Prévinières – La Trivale – Lacout – Le Mauron

DIMANCHE 19 JUIN 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 81 km - dénivelé : 955 m : Limogne -Cèzevières - Larnagol – Saint Chels – Cajarc – Saint Clair – Lacapelle Balaguier – Touloujac

Circuit 2 : 97 km - dénivelé :1245 m : Limogne -Cèzevières – Saint Martin Labouval – Sauliac – Marcillac – Saint Sulpice – D83 – Cajarc - Saint Clair – Lacapelle Balaguier – Touloujac

DIMANCHE 26 JUIN 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 82 km - dénivelé :1142 m : Farrou – Villeneuve – Salles Courbatiers – Asprières - Saint Martin de Bouillac – Le Cloup – Les Albres – Montbazens – Lanuégouls – Lacout – Le Mauron

Circuit 2 : 88km - dénivelé :1191 m : : Farrou – Villeneuve – Salles Courbatiers – Asprières - Saint Martin de Bouillac – Le Cloup – Les Albres – Montbazens – Roussennac – La Remise – Rignac – La Trivale - le Mauron

