



SORTIES MOIS DE MAI 2021

SAMEDI 1er MAI 2021

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 69 km - dénivelé : 811 m :

Toulonjac – Marin – Saint Clair – Cajarc – Toirac – Ambeyrac – Ols – Villeneuve – Gare Villeneuve

Circuit 2 : 72 km - dénivelé : 1063 m :

Toulonjac – Marin – Saint Clair – Cajarc – Gréalou – Carayac – Saint Pierre Toirac – Ambeyrac – Ols – Villeneuve – Saint Igest – Gare Villeneuve

DIMANCHE 2 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 82 km - dénivelé : 1167 m :

Trigodinas – Calcomier – Parisot – Cornusson – Verfeil – Lexos – Laguëpie – Sanvensa

Circuit 2 : 97 km - dénivelé : 1187 m :

Trigodinas – Calcomier – Parisot – Caylus – Saint Antonin Noble Val – Laguëpie – Saint André de Najac – Sanvensa

SAMEDI 8 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 73 km - dénivelé : 844 m : Martiel – Marroule – Limogne – Lugagnac – Grégols Cenevières – Calvignac – Saint Jean de Laur – Marroule – Martiel

Circuit 2 : 87 km - dénivelé : 963 m : Martiel – Marroule – Limogne – Concots – Saint Cirq Lapopie – Grégols – Cenevières – Calvignac – Saint Jean de Laur – Marroule – Martiel

DIMANCHE 9 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 72 km - dénivelé : 848 m :

Villeneuve – Salles Courbatiers – Saint Julien d'Empare – La Madeleine – Vernet le Bas Foissac – Montsalès – Villeneuve

Circuit 2 : 80 km - dénivelé : 1112 m :

Villeneuve – Salles Courbatiers – Asprières – Capdenac – Saint Julien d'Empare – La Madeleine – Balaguier – Ambeyrac – Montsalès – Villeneuve

JEUDI 13 MAI 2021

Départ : 8h00

> *Circuit 1 : 59 km - dénivelé : 685 m :*

> *Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeillac – Montbazens – Drulhe – Saint Igest*

> *Circuit 2 : 87 km - dénivelé : 1046 m :*

> *Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeillac – Roussenac – La Remise – Rignac – Goutrens – Bournazel – Lugan – Montbazens – Drulhe – Saint Igest*

DIMANCHE 16 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 76 km - dénivelé:893 m : Villeneuve – Montsalès – Ambeyrac – Toirac – Faycelles – La Madeleine – Route des Moulins – Salvagnac – Naussac – Salles-Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 : 88km - dénivelé :1183 m : Villeneuve – Montsalès – Ambeyrac – Toirac – Carayac – Bédier – Faycelles – Figeac – L'Aiguille – La Madeleine – Route des Moulins – Salvagnac – Naussac – Salles-Courbatiers - Villeneuve

DIMANCHE 23 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 68 km - dénivelé:1082 m : Labastide l'Evéque – Rieupeyroux – Lunac – La Fouillade - Sanvensa

Circuit 2 : 85km - dénivelé :1332 m : Labastide l'Evéque – Rieupeyroux La Salvetat Peyrales – Port de la Besse – Mirandol – Bar – La Fouillade – Sanvensa

LUNDI 24 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 79km - dénivelé:875 m : Martiel – Marroule – Saint Jean de Laur – Calvignac – Cajarc – Saint Pierre Toirac – Ambeyrac – Montsalès – Villeneuve

Circuit 2 : 93km - dénivelé :1083 m : Martiel – Marroule – Saint Jean de Laur – Calvignac – Saint Chels – Gréalou – Bédier - Saint Pierre Toirac – Ambeyrac – Montsalès – Villeneuve

DIMANCHE 30 MAI 2021

Départ : 8h00

Circuit 1 : 79km - dénivelé:902 m : Trigodinqas – Calcomier – Parisot – Cornusson – Caylus – Puylagarde – Saint Projet – Beauregard – Promilhanes – Marroule – Martiel

Circuit 2 : 98km - dénivelé:1106 m : Trigodinqas – Calcomier – Parisot – Cornusson – D75 – D20 - D19 – Barry – Barthas – Phalip – Poussou -La Salle – Cavaillé – Mouillac – Belmont – Bach- Varaire – Limogne - Marroule – Martiel