



SORTIES MOIS DE MAI 2022

DIMANCHE 01 MAI 2022

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 71 km - dénivelé : 862 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Montbazens – Peyrusse – Salles Courbatiers – Villeneuve - Sembel – Toulonjac

Circuit 2 : 86 km – dénivelé : 1166 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Roussenac – Bournazel – Rulhe – Montbazens – Peyrusse - Salles Courbatiers – Villeneuve - Sembel – Toulonjac

DIMANCHE 8 MAI 2022

Départ : 8h 00

Circuit 1 : 76 km - dénivelé : 990 m : St Igest – Drulhe – Pachin- Galgan – Asprières – Sonnac – Lieucamp – Naussac – Salles-Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 : 88 km - dénivelé : 1073 m : St Igest – Drulhe – Pachin- Galgan – Les Albres – Viviez – Bouillac - Asprières – Villeneuve

DIMANCHE 15 MAI 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 71 km - dénivelé : 790 m : Martiel – Limogne – Lugagnac – Cenevières – Calvignac – Mas de Bories – Saint Jean de Laur - Martiel

Circuit 2 : 91 km - dénivelé : 1054 m Martiel – Concots – ST Cirq la Popie – Crégols – Cenevières – Calvignac – Mas de Bories – St Jean de Laur – Martiel

DIMANCHE 22 MAI 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 72 km - dénivelé : 1168 m : Monteils – Mazerolles – Saint Vincent – Le Cambou – Verfeil – Paulhac – Salayrac – Saint Igne – Le Cuzoul – Parisot – Neuviale – Calcomier – Trigodinas

Circuit 2 : 79 km - dénivelé : 1408m Monteils – Les Cazes – Najac – Pont Saint Blaise – Saint Salvary – Saint Vincent – Le Cambou – Verfeil – Paulhac - Salayrac – Saint Igne – Le Cuzoul – Parisot – Neuviale – Calcomier – Trigodinas

JEUDI 26 MAI 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 85 km - dénivelé : 1043 m : – Trigodinas – Calcomier – Parisot – Cornusson - Verfeil – Arnac – Lexos – Varen – Laguéprie – Lafouillade

Circuit 2 : 98km - dénivelé : 1389 m : Trigodinas – Calcomier – Parisot – Cornusson – Caylus – D20 - Verfeil – Arnac – Lexos – Varen – Laguéprie – Lafouillade

DIMANCHE 29 MAI 2022

Départ : 8h00

Circuit 1 : 59 km - dénivelé : 773 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Montbazens – Drulhe – Saint Igest

Circuit 2 : 88km - dénivelé : 1162 m : Le Mauron – Lacout – Privezac – Anglars – Espeilhac – Roussenac – La Remise – Rignac – Goutrens – Bournazel – Lugan – Montbazens – Drulhe – Saint Igest