

SORTIES MOIS DE MARS 2022

DIMANCHE 6 MARS 2022

Départ : 9h00

Circuit 1 : 60 km - dénivelé : 653 m :

Toulonjac – Lacapelle Balaguier – Saut de la Mounine – Ols – Montsalès – Foissac – La Plane – Septfonds – D545vers Salles Courbatiers – Villeneuve – Mas du Causse

Circuit 2 : 66 km - dénivelé : 920 m :

Toulonjac- Marin – Saint Clair – Le Mas de la Combe - Lacapelle Balaguier – Ambeyrac – Foissac – La Plane - Septfonds – D545vers Salles Courbatiers – Villeneuve – Mas du Causse

DIMANCHE 13 MARS 2022

Départ : 9h00

Circuit 1 : 58 km - dénivelé : 498 m :

Martiel – Marroule – Promilhanes – Laramière – Loc Dieu – La Rouquette – Monteils

Circuit 2 : 76 km - dénivelé : 844 m :

Martiel – Limogne – Varaire – Beauregard - Laramière – Loc Dieu – La Rouquette – Monteils

DIMANCHE 20 MARS 2022

Départ : 9h00

Circuit 1 : 62 km - dénivelé : 711 m :

Monteils – Castanet – Parisot – Puylagarde – Vidaillac- Promilhanes – Marroule - Martiel

Circuit 2 : 72 km - dénivelé : 759 m :

Monteils – Castanet – Parisot – Puylagarde – Vidaillac – Limogne – Saint Jean de Laur – Marroule – Marin – Toulonjac

DIMANCHE 27 MARS 2022

Attention au Changement d'horaire : Départ : 8H30

Circuit 1 : 54 km - dénivelé : 753 m :

Sanvensa – Les Mazières – Lunac – Latapie – Arcanhac – Lafouillade – Monteils – LaRouquette – Trigodinas

Circuit 2 : 66km - dénivelé : 1106 m :

Sanvensa – Les Mazières – Lunac – Latapie – Arcanhac – Saint André de Najac – Najac -- Mazerolles – Les Celles Hautes – La Rouquette – Trigodinas