

SORTIES MOIS D 'OCTOBRE 2022



DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

Départ : 8h 30

Circuit 1 : 54km - dénivelé : 717 m : Monteils – les Celles Basses- Mazerolles – St Igne – Le Cuzoul- Parisot – Neuviale – Calcomier – Trigodinas

Circuit 2 : 86km - dénivelé : 1123m : Monteils – les Celles Basses- Mazerolles- Laguepie – Varen – Arnac – Verfeil – Paulhac – Salayrac – Castanet – La Rouquette – Trigodinas

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022

Départ : 8h30

Circuit 1 : 58 km - dénivelé : 691 m : Toulonjac – Sembel – Le Stade St Croix – Ols – La Capelle Balaguier – St Clair – Le Juge – Brameloup – Marroule – Laramière – Elbes – Lompla – Trigodinas

Circuit 2 : 74 km - dénivelé : 906 m : Toulonjac – Sembel – Le Stade St Croix – Ols- Ambeyrac – Le Saut de la Mounine –Dir Croix des Belges – Estrabols – La Capelle Balaguier – St Clair – Le Juge - Brameloup – Marroule – Laramière – Elbes – Lompla – Trigodinas

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

Départ : 8h30

Circuit 1 : 70 km - dénivelé : 781 m : Villeneuve – Montsalès –Toirac - La Madeleine – Saint Julien – Salles Courbatiers – Villeneuve

Circuit 2 : 79 km - dénivelé : 874m : Villeneuve – Montsalès – Toirac – Faycelles – La Madeleine – Le Soulié – Capdenac – Saint Julien – Salles Courbatiers - Villeneuve

DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

Départ : 8h30

Circuit 1 : 57Km - dénivelé : 620 m :

Savignac – Laramière – Beauregard – Saint Projet - Puylagarde – Parisot – Calcomier – Trigodinas

Circuit 2 : 66Km - dénivelé : 845 m :

Savignac – Laramière – Beauregard – Saint Projet – Caylus – Parisot – Calcomier – Trigodinas

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

Départ : 8h30

Circuit 1 : 61Km - dénivelé : 846 m : Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinières – La Trivale – Lanuéjols – Villeneuve – St Croix – Toulonjac

Circuit 1 : 77Km - dénivelé : 982 m : Le Mauron – Lacout – Compolibat – Prévinières – La Trivale – Privezac – Bel Air – Montbazens – Pachins – Drulhe – Villeneuve – St Croix – Toulonjac

