

Date	Etape	Départ	Arrivée	Distance	D+	ID Openrunner	Point de ravitaillement	Hébergement	Téléphone
16/09/2022	1	Martiel	Ginolhac	133 km	2 206 m	13 918 656	La Vinzelle GPS : 44.643328 , 2.344643	Gîte la belle école	06 66 87 17 66
	1 bis	Martiel	Ginolhac	118 km	1 737 m	13 979 096		Ginolhac	
	1 ter	Martiel	Ginolhac	103 km	1 406 m	13 979 097		12140 Entraygues	GPS: 44.662401 , 2.557631
17/09/2022	2	Ginolhac	La Canourgue	184 km	3 170 m	13 979 102	Laguiole GPS : 44.683427 , 2.849169	Didrick	06 30 52 12 12 / 04 66 32 97 10
	2 bis	Ginolhac	La Canourgue	151 km	2 888 m	13 979 119		Maleville	
	2 ter	Ginolhac	La Canourgue	108 km	2 031 m	13 979 123		48500 La Canourgue	GPS: 44.415837 , 3.23073
18/09/2022	3	La Canourgue	Fondamente	155 km	2 648 m	13 979 144	La Couvertorade GPS : 43.912694 , 3.31749	www.didrick-vacances.com	
	3 bis	La Canourgue	Fondamente	134 km	2 038 m	13 979 170		Hameau de Moulès	05 65 99 37 75
	3 ter	La Canourgue	Fondamente	114 km	1 696 m	14 026 690		Moulès	
19/09/2022	4	Fondamente	St Cernin/Rance	136 km	2 493 m	13 979 183	Murasson GPS : 43.760162 , 2.764221	12 540 Moulès	GPS: 43.864291 , 3.095072
	4 bis	Fondamente	St Cernin/Rance	113 km	2 001 m	13 979 203		https://www.le-hameau-de-moules.com	
	4 ter	Fondamente	St Cernin/Rance	106 km	1 889 m	13 979 208		Valrance	05 65 98 18 60
20/09/2022	5	St Cernin/Rance	Martiel	151 km	2 605 m	13 979 213	Canezac GPS : 44.167599 , 2.10952	2 Route du Bois du Four	
	5 bis	St Cernin/Rance	Martiel	132 km	2 267 m	13 979 236		12380 St-Sernin-sur-Rance	GPS: 43.880978 , 2.612225
	5 ter	St Cernin/Rance	Martiel	125 km	1 848 m	13 979 239		https://www.relaisvalrance.com	
Totaux				Distance totale	Total D+				
Parcours				759 km	13 122 m				
Parcours bis				648 km	10 931 m				
Parcours ter				556 km	8 870 m				